**Programma eendaagse Masterclass EMDR en Verslaving**

**Hellen Hornsveld & Wiebren Markus**

Wij hebben dia’s, oefeningen, demonstraties en videomateriaal om twee dagen te vullen. Wij zullen voor deze masterclass een selectie maken, die mede is gebaseerd op wensen en prioriteiten van de deelnemers.

**09.30 Inleiding op de dag.**

Onze persoonlijke betrokkenheid zal worden toegelicht en de reeds op gedane ervaringen van de deelnemers met EMDR en verslaving zullen worden geïnventariseerd.

In hoeverre is het protocol reeds bekeken? Er mee geoefend?

**09.45 Algemene Inleiding**

In deze inleiding zal een kort historisch overzicht gegeven worden van wat er tot nu toe verschenen is over EMDR en verslaving (Het werk van A.Popky, M.Hase, J.Knipe en R.Miller). Daarna komt een korte introductie op ons eigen protocol (Hornsveld & Markus, 2014) en doen een voorstel tot het bespreken van 5 van de 10 modules (geselecteerd op grond van relevantie en complexiteit). Deelnemers kunnen ook een eigen voorkeur aangeven.

**10.15 De voorbereidende fase**

Selectie (in- en exclusiecriteria) en randvoorwaarden zullen worden besproken. We geven ook enkele tips en valkuilen met betrekking tot het behandelen van PTSS klachten gedurende of voorafgaand aan de behandeling van verslavingsgedrag.

**10.45 Module B: Installeren positieve behandeldoelen**

We houden dit kort; oefenen is bij deze module is niet nodig, we geven wel enkele tips.

*11.00 Pauze*

**11.15 Module A: Desensitiseren van negatieve associaties met abstinentie.** Bespreken van waar je in het algemeen op moet letten bij EMDR met (negatieve) flashforwards, en bij deze module in het bijzonder. We heven een demonstratie van deze module (Wiebren als alcoholverslaafde John; Hellen als zijn behandelaar). Vervolgens oefening in tweetallen met het protocol in de hand. Tijd voor het stellen van vragen.

*12.30 Lunch*

**13.30 Module C. Het desensitiseren van herinneringen aan controleverlies**

Hier zullen we vooral veel voorbeelden geven, zodat de deelnemers zich bewust worden van het nut en de noodzaak om dit soort faalervaringen goed te verwerken. Aan de hand van video materiaal zal gedemonstreerd worden hoe men tot een adequate targetselectie kan komen en welke keuzes er gemaakt moeten worden ten aanzien van het targetbeeld en de eventuele NC. Tijd voor vragen.

Indien de tijd dit toelaat: Module F: Het versterken van de self-efficacy. Dit is een variant van de rechtsom-procedure, die ook uitgebreid in het protocol beschreven staat.

*14.45 Pauze*

**15.00 Module D, E en H. Positieve herinneringen en positieve flashforwards**

In dit onderdeel zal in gegaan worden op EMDR bij positieve targets, zowel die uit het verleden als die gericht op de toekomst. Tips en valkuilen bij het desensitiseren van positief materiaal zullen worden besproken en dit zal zeker gebeuren in relatie tot de eigen ervaringen van de deelnemers.

17:00 Evaluatie en Einde